



Covid-19 - HEROPSTART DUIKEN

Beste VVW-duiker/instructeur,

BELANGRIJK: Controleer regelmatig onze social media kanalen of jou persoonlijke mailbox ivm eventuele volgende aanpassingen aan onderhavige richtlijnen. Als gevolg van aanpassingen opgelegd door de overheid, de geneeskundige commissie of ons duikonderricht kan onderstaande ten allen tijde aangepast worden.

Vanaf 04-05-2020 mag er opnieuw gedoken worden, deze activiteit is echter gebonden aan diverse regels, opgesteld door de Geneeskundige commissies van de BEFOS koepel, waar ook de medische commissie van VVW-duiken mee verbonden is. Deze regels zijn van toepassing op alle duikers, ongeacht hun federatie en zijn aanvaard door onze overheid. **De uitgebreide versie en de toelichtingen en verantwoordingen kunt u aantreffen op de VVW-duiken website.**

De richtlijnen voor wat betreft het duiken zelf zijn momenteel van toepassing voor het Belgisch grondgebied en z'n territoriale wateren.

Duikgeschiktheid

Kandidaat duikers worden in drie groepen ingedeeld in functie van hun rechtstreekse betrokkenheid met het Coronavirus:

GROEP 1

- Duikers die een **COVID-infectie met ernstige symptomen**doormaakten (met of zonder ziekenhuisopname, met of zonder positieve test, met of zonder thuisquarantaine)
- Duikers bij wie de huisarts/triage-arts/spoedgevallenarts een **sterk vermoeden** had op COVID-infectie (met of zonder ziekenhuisopname, met of zonder positieve test, met of zonder thuisquarantaine).
- Duikers die een **verminderde inspanningstolerantie** vaststelden sinds het begin van de corona pandemie (maart 2020).

GEVOLG

- **Duikverbod gedurende 3 maanden** na herstel doorgemaakte infectie of na vermoeden van infectie of na opmerken van de verminderde inspanningstolerantie.
- De herevaluatie van de duikgeschiktheid moet, tijdens deze periode, gebeuren door een arts met kennis van zake, de uiteindelijke duikgeschiktheidsbeoordeling gebeurt door een duikarts.
- De duikgeschiktheidsbeoordeling moet gebeuren o.b.v. verschillende technische onderzoeken zoals longfunctie, CT-scan van de longen, inspanningstest, echografie van het hart, ...
- Duiken blijft verboden tot na een gunstige herbeoordeling.

GROEP 2

- Duikers zonder symptomen, maar met een positieve testuitslag.
- Duikers zonder symptomen, zonder positieve testuitslag, maar die in nauw contact kwamen, zonder adequate beschermingsmaatregelen, met een persoon met bewezen of vermoede COVID-19 infectie (vb. huisgenoten).

GEVOLG

- **Duikverbod gedurende 45 dagen** na de testafname of na het eerste contact met besmette personen.
- De herevaluatie van de duikgeschiktheid moet, tijdens deze periode, gebeuren door een arts met kennis van zake, de uiteindelijke duikgeschiktheidsbeoordeling gebeurt door een duikarts.
- De duikgeschiktheidsbeoordeling kan verschillende technische onderzoeken omvatten zoals longfunctie, CT-scan van de longen, inspanningstest, echografie van het hart, ...
- Duiken blijft verboden tot na een gunstige herbeoordeling.

GROEP 3

- Alle andere duikers: mogen voorzichtig starten met duiken van zodra dit terug toegestaan wordt door de overheid en VVW-duiken, en met respect voor de regels opgesteld door VVW-duiken.

Wie zich om een of andere reden onveilig voelt, kan altijd zelf om een (her)beoordeling vragen.

We willen benadrukken dat het verzwijgen/onjuist weergeven van de juiste toedracht van de medische situatie van de duiker kan leiden tot uitsluiting van verzekering bij een ongeval.

Voorwaarden tot de toestand opnieuw genormaliseerd is

- De duikploegen bestaan uit maximum 2 personen (exclusief personen die onder hetzelfde dak wonen). Deze duikploeg moet ook altijd uit **dezelfde twee personen** bestaan.
- De duiken gebeuren in open water
- De veiligheidsafstand (1,5m) moet gegarandeerd zijn
- Kleedkamers, douches en cafetaria's zijn verboden
- Iedere deelnemer staat borg voor een perfecte hygiëne (handenwassen, fysisch contact vermijden, dragen van masker als de 1.5m niet gegarandeerd kan worden.
- Voor alle duikactiviteiten buiten het water (briefing, duikplatform, ...) dient een oppervlakte van minimaal 4m³ per persoon gerespecteerd te worden.
- Beperkte verplaatsingen met de wagen, niet carpoolen, worden toegestaan. Het is niet de bedoeling het land te doorkruisen.

Tijdelijk duikreglement

- Elke duiker moet beschikken over twee afzonderlijke **persoonlijke** ontspanners. In noodgevallen wordt de reserveontspanner (ALV) aangeboden aan de mededuiker = geen buddy-breathing.
- De maximale duikdiepte is -40m en niet decompressieduiken zijn een absolute aanbeveling. Dit specifiek voor de duikers die de opleiding diepduiken hebben gevolgd, dieper mogen duiken dan -30m en hiervoor zijn gecertificeerd.
- Alle andere duikers dienen zich te houden aan hun eigen behaalde dieptekwalificatie. En zoals gebruikelijk bij VVW-duiken geldt hier de regel: max -30m en geen decompressieduiken.
- Voor wie gespecialiseerd is in mengselduiken. Het gebruik van gasmengsels is toegelaten voor zover de partiële zuurstofdruk de 1 Bar niet overschrijdt.
- Het uitvoeren van openwatervaardigheden is gebonden aan de regels qua veiligheidsafstanden en hygiëne. Tot nader order worden buiten doopduiken geen andere vaardigheden afgenomen.

Duikmateriaal

- Iedere duiker zorgt ervoor dat zijn eigen duikmateriaal in perfect hygiënische toestand verkeert.
- Duikcentra, duikshops, vulstations (ook in clubs) zijn gebonden aan de regelgeving inzake Corona en moeten de veiligheid van de duikers overeenkomstig garanderen. Het gehuurde of uitgeleende duikmateriaal moet ontsmet worden overeenkomstig de vigerende richtlijnen.

Duikveiligheid

- Het gebruik van eerste hulpmateriaal blijft onveranderd, de mondstukken dienen ontsmet te worden (alcohol is hiervoor niet toegelaten). Zie ook de DAN richtlijn [COVID-19 AND DIVING OPERATIONS - 10 RECOMMENDATIONS ON RISK PREVENTION AND MITIGATION](#).
- In geval CPR moet toegediend worden wordt aanbevolen de interventie te beperken tot thoraxcompressie.
- De hyperbare centra van ziekenhuizen zijn niet steeds operationeel wegens hun activiteiten inzake Covid-19.

Duiksites

- Duikcentra zijn gehouden de veiligheidsrichtlijnen van de overheid en de richtlijnen uitgevaardigd in het kader van het duiken te respecteren.
- Elke duiker dient zich strikt te houden aan de regels en richtlijnen die deze centra uitvaardigen.
- Lokale overheden en exploitanten van duikcentra hebben het recht eigen 'strengere' regels uit tevaardigen.
- Gezien die huidige regelgeving enkel betrekking geeft tot het Belgisch grondgebied, is duiken in het buitenland en de verplaatsing om zich naar het buitenland te begeven om de duiksport te beoefenen **VERBODEN**.

Zwembaden en overdekte duikcentra

- Blijven tot nader order gesloten en zijn dus niet beschikbaar voor duik- of zwemactiviteiten.

Theoretische lessen

- De toepassing van opleidingen op afstand blijft een prioriteit.
- Indien er theoretische lessen in klaslokalen gepland worden moeten de inrichters ervan volgende regels respecteren:
 - De afstandsregels
 - De ontsmettingsregels
 - De verplichting voor het dragen van maskers door de leerlingen
 - Een maximum aantal leerlingen op basis van 4m³ per leerling en 8m³ per lesgever.
 - Het samenscholen na de les moet tot een uiterste minimum beperkt gehouden worden.

VVW-duiken lokalen

- De vergaderlokalen zijn tot nader order niet beschikbaar voor vergaderingen of opleidingen.

INFODOCUMENTEN COVID 19

- Op de VVW-duiken website kunt U alle reeds uitgegeven documenten terugvinden betreffende de reeds genomen maatregelen.
- Op de VVW-duiken website treft u eveneens het **uitgebreid document** aan welke door de overheid en de Belgische duikfederaties aangeleverd werd inzake het heropstarten van de duikactiviteiten. Dit document kan als algemene regelgeving inzake het sportduiken beschouwd worden.

Aarzel niet me te contacteren bij onduidelijkheid of bijkomende: dion.dhoop@vww-duiken.be

Keep it safe,

Dion D'Hoop
Voorzitter Raad van Bestuur
dion.dhoop@vww-duiken.be

VVW-Duiken vzw
Beatrijslaan 25
B-2050 Antwerpen
☎ +32 (0)3 2196969

Website: <https://www.vww-duiken.be>

email: secretariaat@vww-duiken.be